

КИСЛОРОДО-БИЛКОВО ЛЕЧЕНИЕ И ПРОФИЛАКТИКА

Сега, след като се завърнах от Корея, Китай, Япония и СССР, където бях на собствени разноски, за да навляза в тайните на китайската медицина, която изучавам от 15 години, имам време за размисъл. С всяка година зачестяват обгазяванията на град Русе и успоредно с тях се увеличават оплакванията от белодробни и сърдечно-съдови заболявания. Като медицински работник не мога да бъда безразлична към съдбата на моите съграждани. Какво реших да предприема?

Узнавайки за постиженията на фитотерапията и за положителния опит на д-р Сиротинин от Втора медицинска академия в Москва за приемане на кислородна пяна през храносмилателния тракт, още преди 8 години, през 1982 г., внедрих тази методика в района на „Млекозавода“ към Четвърта поликлиника в Русе.

Бе извършена проверка по проблемите на работническото здравеопазване от организмите на МНЗ и главния лекар на ПОБ в Русе д-р Евгени Назъров, които, отчитайки въведената нова методика в лечението на рисковите контингенти с кислороден билков коктейл на основание чл. 126 б. „А“ и „В“ от КТ, ме удостоиха с медал „За активна дейност“ и парична награда. Впоследствие, поради навлизането ми в нова област на медицината (древните китайски трактати), не ми беше възможно да продължа, поради липсата на кабинет. Цял живот липсата на кабинет ме преследва, дори и сега, когато се завърнах от Азия, не мога да разгърна всичко, което съм на-

учила и искам да внедря в Русе. Въпреки че бях поканена да остана на работа в СССР или в София.

Сега, когато виждам, че животът за моите съграждани без въздух не се е променил, решавам отново да въведа кислородно-билковия коктейл на лечение за малките деца и тежко болните с белодробни и сърдечни заболявания. Съчетаването на лечебното и профилактично лечение с кислород и лечебни растения, имащи отношение към белия дроб и сърцето, имат своето важно физиологично въздействие.

Известно е, че кислородът е един от най-важните биологически елементи. Без него животът е немислим. От въздуха кислородът постъпва чрез дишането в кръвообращението и достига до всяка клетка на човешкия организъм. Той участва най-активно в окисляването, обменните процеси и така взема участие в поддържането на жизнената дейност. Насищането на атмосферния въздух с вредни газове образни — хлор, фосген, вулканити и прахосубстанции, води до намаляване на притока на кислород в организма, което пък, вследствие на кислородния глад, е в основата на различни заболявания на дихателната система, сърдечно-съдовата, кръвотворната и други системи.

За борба с кислородния глад се прилагат различни методи. Въвеждането на кисло-

(Следва на стр 3)

Мария МАРТИНОВА,
мед. фелдшер

КИСЛОРОДО-БИЛКОВО ЛЕЧЕНИЕ И ПРОФИЛАКТИКА

(Продължение от стр. 1)

род в стомаха е ефектно, но не винаги полезно и поносимо. Ето защо, след известно наблюдение и приложение, ефектен метод се явява способът на д-р Сиротинин (СССР) — приемане на кислородна пана с билки през устата. Паната се получава от отвара от билки, наситена с кислород под налягане. Приет по този начин кислородът се задържа в стомаха и червата по-дълго време. Повишава се кислородното насищане из кръвта най-вече чрез черния дроб, преминава по-бързо и през тъканите, които получават по-голямо количество овлажнен кислород.

Обогатяването на организма с кислород действа лечебно и профилактично: отстраняват се главоболието, безсънието, отпадналостта, подобрява

се апетитът, отстраняват се дисептичните явления, стойностите на кръвното налягане от I и II степен се нормализират. При диабет се снижава кръвно-захарното ниво. Намаляват се дихателната недостатъчност и цианозата при сърдечните заболявания. При здрави хора се тонизира общото състояние, отстранява се чувството на умора, подобрява се сънят и нервното състояние. У нас способът се прилага в „Курортолечение и бальнеосанаториуми“ в Павел Баня, Баня — Пловдивско, и Медицинска академия.

Желая да дам предимство първо на децата — безплатно лечение на заболявания от астма и астматичен бронхит, заболяване на горните дихателни пътища, на сърдечно-съдовата система, кръвоносна система и стомашно-чрев

ния тракт. След децата — за другите възрастови групи от същите заболявания — срещу минимално заплащане.

Курсът на лечение е 2 пъти годишно по 20 дни. Профилактичното лечение е 15 дни, също 2 пъти годишно. Доза на приемане — 250 мл в стъкле на чаша с пластмасова лъжичка от 9—11 часа.

Противопоказания — няма! Проблемът за спиране на завода в Гюргево е много сложен, бавно разрешим, а ние не бива да бъдем безучастни към трагедията на всеки русенец. Ето докъде ме доведоха моите размисли, след дългото ми пътуване, след многогодишното ми проучване на тайните на китайската медицина. Затова от понеделник — 5 ноември 1990 г., на ул. „Палайот Хитов“ № 9, ще бъде разкрит кабинет за кислородо-билково лечение и профилактика.