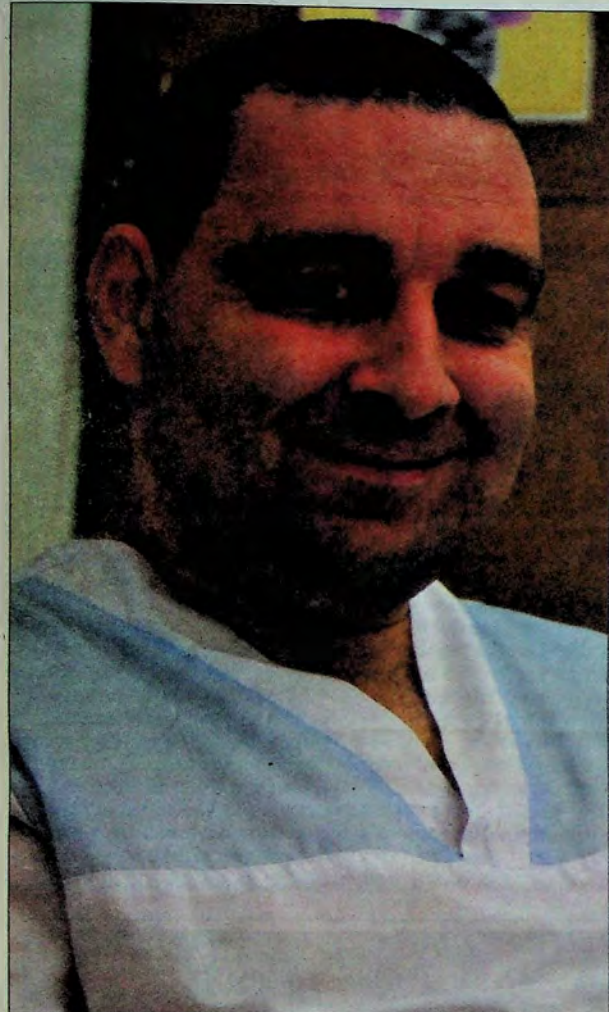


Младите майки днес носят последиците от хлорните обгазявания преди години

В Русе всяка трета двойка има някакъв проблем с бременността или нейното износване, казва д-р Кунев



Д-р Александър КУНЕВ
Ася ПЕНЧЕВА

- Д-р Кунев, до каква степен може да се каже, че е увредено репродуктивното здраве на русенки?

- Има три аспекта, които водят до проблеми с репродуктивното здраве. Първият е общото здравословно състояние на хората. Това може да е следствие на наднормено или под-

нормено тегло, получено като резултат от неправилно хранене. Русенският регион е ендемичен за много заболявания. Това, което е увредило преди 30 години с хлорните обгазявания и други газове тогавашните млади жени, си носи последиците върху сегашните млади майки с лоша имунна система, нарушения във функцията на

Д-р Александър Кунев е роден през 1973 г. в Плевен. Завършил е медицина във ВМИ-Плевен и е специализирал „Акушерство и гинекология“. От седем години работи в АГ-комплекса на МБАЛ-Русе като лекар ординатор. Преминал е индивидуален курс по асистирана репродукция и „ин витро“ оплождане в Специализираната акушеро-гинекологична болница за активно лечение „Д-р Щерев“.

щитовидната жлеза и яйчниците. Известен факт за специалистите по репродуктивно здраве е, че възможността една жена да има потомство е функция не само на яйчниците, но и на всички жлези с вътрешна секреция. На трето място, като цяло смутеният имунитет на популацията в областта пряко се влияе от имунологичния фактор. 30% от възможността жената да доноси бременността се дължи точно на този фактор. Трябва да се прави разлика между стерилитет и инфертилитет. Първото е

регион и там няма толкова висок процент на патологични бременности. Затова смятам, че Русе действително е рисков. Тук всяка трета двойка има някакъв проблем с бременността или нейното износване.

- Поведението на младите хора оказва ли влияние върху репродукцията им?

- И то огромно. Ако един млад мъж пуши и пие алкохол редовно, сперматозоните му съвсем няма да са качествени. Да не говорим за наркотиците при жените, които влияят върху мозъчна-

то е ранното започване на полов живот, който е съпроводен с инфекции, запушване на тръби при момичетата, аборт и т.н.

- Истина ли е твърдението, че бебетата, родени по метода „ин витро“, имат по-голям процент малформации?

- Не. Това е мит. Принципно при близнаци всичко е по две - и хубаво, и лошо. И нормално заченатите, и „ин витро“ двойки бебета имат малко по-висок процент на вродени аномалии и усложнения на бременността.



Бебетата, заченати по метода „ин витро“ по нищо не се отличават от останалите. Те също плачат и родителите им сменят памперси.

невъзможност да забременее, а второто - да износи докрай бебето. Голяма част от пациентките имат по няколко спонтанни аборта, а сме имали случаи и с девет изгубени бременности. За радост и гордост на лекарите в Русе през последните години този проблем започна да изчезва. За това помогнаха новите технологии на диагностика и лечение на имунологичните фактори. В АГ-комплекса сме натрупали богат опит в лечението на този проблем.

Аз идвам от Плевенския

та кора и се смущава цялата функция на хипофизата. 99% от тях вдигат нивата на пролактин, липсва овулация и е невъзможно да забременеят. Виждате само по улиците колко млади момчета има с тегло над 100 килограма. Повечето са с гинекомастия, имат излишна сланина, естрогени и влошени качества на сперматозоиди. Не на последно място

ин витро бременностите са ценни и се наблюдават значително по-често от лекар. Нормално близначните бременности завършват малко по-рано от термина. Правени са много изследвания от гинеколози и неонатолози и се доказва, че няма никакво значение как точно е зачена едно бебе.

- Методът „ин витро“ ли е

решението на този световен проблем със стерилитета?

- „Ин витро“ е само част от АРТ /асистирана репродуктивна техника/. Това е група от методи и дейности, които повишават способността на двойката да има деца. Друг е въпросът, че АРТ може да е само един разговор с лекар, в който да стане ясно кога е овулацията; може да е само съвет към мъжа да слезе от колата си за един месец или да пие витамини, за да се нормализира температурата в тестисите му; обикновената инсеминация е също АРТ, както и микробиологичното изследване или спермограмата. „Ин витро“ е когато има механична пречка между яйцеклетката и сперматозоида или пък мъжките полови клетки са толкова увредени, че не могат сами да се справят с оплодителната функция. Тогава ние срещаме двете клетки извън тялото на жената в камерка от стъкло със среда - затова се казва ин витро-в стъкло.

Много мъже са боледували от хламидиална инфекция или заушка и това може да е причина за техни проблеми.

- В обществото съществува мнението, че обикновено жените са „виновни“ за бездетието на семейството.

- И това е абсолютно погрешно. Процентът е 50 на 50 в двата пола. Това, разбира се, не се споделя поради егоизма и самочувствието на мъжа. Понякога нещата могат да се решат изключително просто, но това трябва да го прецени само специалист. Например сега е сезонът на плодотите и особено на дините и аз съветвам всичките си пациенти с репродуктивни проблеми да консумират колкото им е възможно повече от този плод. Причината е много проста - в динята има повече фруктоза, а тя е горивото за сперматозоида. Освен това съдържа един от най-силните антиоксиданти ликопен и на него се дължи червеният цвят на динята. Няма нужда от прескъпи витамини, а от балансирана диета и повече движение.

Снимка: Архив